

Утверждено

Директор

*Ирина Александровна*  
Р.Р.



Примерное недельное меню группы продленного дня для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

Меню дополнительного питания

№ 21/05 Сторона № 1000  
Борщ из св. капусты с картофелем, с  
масляни фруктальными, со сметаной

№ 21/05 Сторона № 1000  
Чай с сахаром

№ 21/05 Сторона № 1000  
Блины ПФ с маслом сливочным

№ 21/05 Сторона № 1000  
Хлеб ржаной/пшеничный

Итого:

ВТОРНИК

Меню дополнительного питания

№ 21/05 Сторона № 1000  
Рыбу из телятины

№ 21/05 Сторона № 1000  
Чай с сахаром и лимоном

№ 21/05 Сторона № 1000  
Хлеб ржаной/пшеничный

Итого:

W

3, 280. 000000 / 25000 / 1840 / 4120.

Меню дополнительного питания

Сын картофельный с горохом с мясным  
фрэнчизельским

By the way, the company "Dorozhnik" is not only a company, but also a brand. It is a brand that is known to everyone. It is a brand that is known to everyone. It is a brand that is known to everyone.

Комитет из цыфрыров

2013

**Итого:**

535	13,85	14,34	57,65	470,55	0,35	6,63	3,00	5,86	93,48	204,77	80,20	4,36
-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	-------	--------	-------	------

Меню дополнительного питания

Котлеты из мяса кур в томатном соусе

McNULTY says that his approach  
has only one flaw: "The more  
of them you have, the better."  
McNULTY agrees with ITW's

80/20	14,12	8,4406	14,516	190,9	0,164	1,195	15,84	24,09%	473,00	00,00%	-22,30%	0,72%
14,12	8,4406	14,516	190,9	0,164	1,195	15,84	24,09%	473,00	00,00%	-22,30%	0,72%	

Кама гүрчүлөмдүү распылчатан с маалом сүмб

Пиранин

Хлеб ржаной/пшеничный

## Methods

553	31,35	15,66	138,25	808,94	0,49	81,20	27,82	56,59	99,89	380,19	204,55	10,15
-----	-------	-------	--------	--------	------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	-------

### Меню дополнительного питания

### Коллекты домашние

Mr. T. J. O'Connell, His open-  
ness and ability. His noble  
advice, support. June 21/17

[illegible]

Рис. 1. Отыарной

100	41.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333
90	40.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333
80	39.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333
70	38.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333
60	37.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333
50	36.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333
40	35.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333
30	34.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333
20	33.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333
10	32.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333
0	31.00	0.006	13.75	1.96	2.16	0.333

Чай с сахаром и лимонном

ИЗДАТЕЛЬСТВО «НАУКА» МОСКВА

Итого:

510	19,54	22,38	81,04	603,96	0,24	2,25	3,08	3,40	39,85	237,70	52,04	2,87
-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	-------	--------	-------	------

# Меню дополнительного питания

№ 08 Свар. гр. № 09-10 для детей. По весу: объем супов-жидк. 2017	Суп крестьянский с крупой с пшеном, со сметаной	250/10/7	4,00	7,82	6,38	113,78	0,05	10,14	12,81	2,41	47,39	54,24	16,83	0,78
№ 08 Свар. гр. № 09-10 для детей. По весу: объем супов-жидк. 2017	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
ТТК составили на основании меню «Рекомендация» 2019 г. № 23 от 10.10	Напиток из йогурта	200	0,35	0,08	19,85	82,20	0,02			0,08	20,32	19,36	8,12	0,45

№ 09 Свар. гр. № 10-11  
для детей. По весу:  
объем супов-жидк. 2017

Пюре и яблода свежие Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20		
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	

Итого:	637	9,82	13,44	81,15	491,08	0,17	20,14	17,81	4,72	104,01	159,60	53,35	5,26	
Всего за 6 дней:	3332	105,08	96,10	483,95	3283,93	1,66	141,39	102,00	79,14	579,29	1409,24	535,08	31,28	

## 2 недели

### ПОНЕДЕЛЬНИК

#### Меню дополнительного питания

№ 08 Свар. гр. № 09-10 для детей. По весу: объем супов-жидк. 2017	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	55/50	8,5	11,21	10,61	180,00	0,04	0,27	16,31	2,67	24,45	79,59	14,19	5,29
№ 08 Свар. гр. № 09-10 для детей. По весу: объем супов-жидк. 2017	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	2,76	47,676	256,80	0,252	0	0	0,468	28,788	248,82	168,62	5,652
№ 08 Свар. гр. № 09-10 для детей. По весу: объем супов-жидк. 2017	Варени	30	3,3	4,25	9	49,07	0,02	0,004	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15
№ 08 Свар. гр. № 09-10 для детей. По весу: объем супов-жидк. 2017	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,01	40	0	0,03	0	0	10,95	2,8	1,4	0,265
№ 08 Свар. гр. № 09-10 для детей. По весу: объем супов-жидк. 2017	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	2,84	0,4	17,76	86,6	0,056	0	0	0,5	9,8	43	12,2	1
Итого:	555	25,23	18,64	95,06	612,47	0,37	0,30	17,81	5,06	76,24	386,96	197,91	12,36	



# Меню дополнительного питания

Ци из свежей капусты на курином

бульоне с картофелем с маслом и сметаной

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Булочка обсыпанная

№ 120 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Компот из свежих яблок

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Хлеб ржаной

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Итого:

## СРЕДА

### Меню дополнительного питания

Биточки рыбные в сметанном соусе

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Макароны отварные с маслом сливочным

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Печенье

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Хлеб ржаной/пшеничный

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Итого:

## ЧЕТВЕРГ

### Меню дополнительного питания

Жаркое из птицы

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Чай с сахаром

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Плоды и ягоды свежие Апельсин

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Хлеб ржаной/пшеничный

№ 214 Смет. раз. На котлет. из свежей капусты. Бульон из курицы. Дневн 2017

Итого:

# Меню дополнительного питания

№ 1. Ойро паз. Маггаччо диз. ойро. По заказу офиса Успен-Джен 2017	Бутерброд с маслом слив с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155	0,04	0,11	51,5	0,45	157,2	111	12,45	0,45
№ 1110. Бюджет. По заказу офиса Успен-Джен 2017	Суп-паштет, помешенный с мясом птицы	250/15	6,11	8,35	11,67	155,45	0,06	0,86	21,32	2,71	36,67	63,35	13,75	0,93
ТТК № 510 от 25.12.2019г	Напиток из апельсинов	200	0,47	0,11	24,22	102,63	0,02	31,58	0,00	0,11	18,49	12,11	6,84	0,22
№ 14. Ойро паз. Маггаччо диз. ойро. По заказу офиса Успен-Джен 2017	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		535	14,2	16,6	58,6	452,7	0,2	32,5	72,8	3,5	218,2	216,5	42,4	2,4

## СУББОТА

### Меню дополнительного питания

№ 97.100. Ойро паз. Маггаччо диз. ойро. По заказу офиса Успен-Джен 2017	Суп картофельный с мясным фаршем	250/15	5,33	4,59	16,98	143,40	0,14	12,07	3,00	1,37	33,68	108,86	36,23	1,43
№ 140. Ойро паз. Маггаччо диз. ойро. По заказу офиса Успен-Джен 2017	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,50	0,04	0,00	5	1,75	14,5	45	10	1,05
№ 140. Ойро паз. Маггаччо диз. ойро. По заказу офиса Успен-Джен 2017	Напиток из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,012	0,9	0	0,08	14,18	4,4	5,14	0,952
№ 140. Ойро паз. Маггаччо диз. ойро. По заказу офиса Успен-Джен 2017	Хлеб ржаной	30	2,00	0,36	12,00	60,00	0,05	0,00	0	0,42	8,79	45,45	14,24	1,18
Итого:		545	11,24	10,01	94,06	526,50	0,25	12,97	8,00	3,63	71,14	203,71	65,61	4,62
Всего:		3268	103,61	88,18	518,38	3289,34	1,55	255,01	167,55	26,79	654,01	1529,74	533,43	32,29
Всего за 12 дней:		6600	208,69	184,27	1002,32	6573,27	3,21	396,40	269,55	105,94	1233,31	2938,98	1068,51	63,58
В среднем на 1 учащегося в день:		550	17,39	15,36	83,53	547,77	0,27	33,03	22,46	8,83	102,78	244,91	89,04	5,30